



Cryoconservation des ovocytes

L'évolution du mode de vie amène certaines femmes à retarder leur projet familial.

Lorsque "l'horloge biologique" se fait sentir, et que le désir d'avoir des enfants devient presque une nécessité, les jeunes femmes sont souvent d'âge mûr, proches de la quarantaine, et peuvent avoir du mal à concrétiser leur projet familial. Ainsi se crée un contraste entre ce que les femmes ont conquis, c'est-à-dire l'indépendance et la possibilité d'étudier et de faire carrière, et les temps de fécondité qui sont restés les mêmes que nos grands-mères et arrière-grands-mères.

Comment résoudre ce choc entre acquis sociaux et âge biologique ?

La science vient à votre aide. La conservation de la fertilité par cryoconservation d'ovocytes, d'embryons ou de tissus ovariens est proposée depuis un certain temps déjà aux femmes souffrant de maladies nécessitant des traitements pouvant entraîner une dégénérescence des ovaires et donc la stérilité. Ces techniques donnent donc la possibilité aux femmes atteintes de maladies oncologiques, et subissant une chimiothérapie, mais aussi aux femmes atteintes d'autres maladies comme les maladies auto-immunes, de pouvoir préserver leur fertilité et donc de ne pas devoir renoncer à leur projet familial. De nos jours, la conservation des ovocytes peut aussi être demandée pour d'autres raisons comme vouloir reporter le projet de grossesse à un âge plus mûr.

Comment ça marche ?

La cryoconservation des ovocytes consiste en la collecte de ceux-ci à partir des ovaires et la conservation par un processus de congélation particulier. Le prélèvement consiste à stimuler les ovaires pour produire plusieurs ovocytes en même temps, afin de pouvoir en prélever un nombre suffisant pour avoir ensuite de bonnes chances de grossesse. La technique a un coût qui, dans le cas d'une indication médicale de prélèvement (comme la chimiothérapie), sera prise en charge par l'assurance maladie, ou sera à la charge du patient en cas de prélèvement par choix personnel.

Quel est l'intérêt de la cryoconservation ?

Les femmes naissent avec un stock d'ovocytes qui n'est pas renouvelé. Leur qualité diminue avec l'âge. C'est pourquoi le taux de fausses couches augmente avec l'âge. Les ovocytes cryoconservés, quant à eux, restent figés à l'âge de la collecte. Ceux-ci peuvent ensuite être utilisés pour obtenir une grossesse, au cas où la femme ne serait pas en mesure de tomber enceinte d'elle-même. Il est clair qu'une grossesse spontanée est toujours la meilleure option pour de nombreuses raisons. Mais en même temps, ces techniques donnent aux femmes la possibilité de reporter un désir, sans avoir à choisir entre études, formation, carrière et maternité.

Dr Valentina Mercanti

Spécialiste FMH en gynécologie et obstétrique

Centre Médical de Plainpalais

Rue de Carouge 24 | 1205 Genève

+ 41 22 339 89 89

<https://cmplainpalais.ch>

Article publié dans l'édition de la S.A.I.G (Société des Associations Italiennes de Genève) en juin 2021